

应急救援大队 “三抓三促” 行动简报

第 19 期

保卫部应急救援大队

2023年8月7日



深入学习宣传贯彻党的二十大精神，认真对照集团公司“三抓三促”行动安排部署，推动保卫部上下在学习上下苦功，在执行上铆足劲，在效能上见真章，形成比学赶超、大抓落实、争先进位的浓厚氛围，奋力开创专业化内保队伍和应急救援队伍崭新局面。

“问题要解决，我该干什么”

竞赛砺尖兵 备战大比武——应急救援大队积极备战 第三届全国危险化学品暨甘肃省第三届矿山救援、第 四届危险化学品安全生产应急救援技术竞赛

进入酷暑，炎热难耐，为全力备战第三届全国危险化学品安全生产应急救援技术竞赛、甘肃省第三届矿山救援技术竞赛暨第四届危险化学品安全生产应急救援技术竞赛，力争实现“攻无不克、战无不胜、勇争第一”的目标，保卫部应急救援大队正在如火如荼的进行各项比武操规范化训练，参赛队员热情高涨、士气高昂，掀起又一轮练兵高潮。



积极动员、周密部署

7月11日，应急救援大队召开了比武竞赛动员会。会议指出，此次比武，是大队建队以来首次参加国家级竞赛，历年来在甘肃省消防、矿山、危化技能竞赛中，均取得很多优异成绩，特别是在2020年全省比武竞赛取得了骄人成绩。全体参赛人员要把此次比武竞赛作为展示自我、挑战自我、突

破自我的舞台，竞体能、比技能、赛作风，百倍信心迎接挑战。

会议要求广大参赛队员，一是要重参与、重练兵、重团队、重精神、重创新。二是端正态度，积极参与，攻坚克难，勇攀高峰，争取进入竞赛行列。三是要充分发挥敢担当、打硬仗的态度，力争在大赛中取得新的突破。每一位队员都要摆正心态，调整思想，以本次大赛为契机，提高队伍整体技战术水平。



科学规划，精心指导

本着“练精兵”的指导思想，大队重点围绕此次业务技能比武活动总体方案，以打得赢为目标，研究新战法，创新练兵手段。落实按纲施训、从难从严、从实战出发的方针，在抓训练过程中，积极开展中长跑、俯卧撑、单双杠、负重跑等基础体能训练，同时在力量、耐力、灵敏性、爆发力、柔韧性、协调性、恢复性等方面狠下功夫，挑战身体极限，狠抓队员素质体能训练。在装备的熟悉、操作、维护、保养

上实施普训到建立起科学合理的骨干梯次的精训，实现人与装备的最佳结合，充分发挥人与装备的最大功效。

为了确保集训抓出实效，大队党支部与战训组就人员、科目、环节、程序、标准等方面广开言路，广纳良言，精心策划，出台了一条科学合理的训练路线，制定出了科学的施训方案，以科学、可行的训练课程来指导队员训练，防止一味盲干和随心所欲，提高训练效果，防止打疲劳战；训练的强度和内容包括竞赛项目的实际情况作出针对性的计划，“量体裁衣”，有效的提高成绩，要确保安全，对场地设施、训练器械、装备器材、进行安全检查，针对发现的问题，及时整改。严格按纲施训、科学组训，强化训前安全检查、训中安全保护、训后总结讲评，促进安全隐患全面清零，为集训工作打下坚实的基础。



磨砺利剑 铸造铁军

消防铁军的能力素质不是一朝一夕培育出来的，打造“消防铁军”就是要磨练自己的意志，克服心理、身体、训练

环境等多方面的困难，发扬“特别能吃苦，特别能战斗、特别能奉献”的精神，顽强拼搏，刻苦训练。

夏季的金昌，气候炎热，不管是晴空万里还是狂风肆虐，集训队的训练没有停过。每天早上6时起床，晚上9时30分收操，除了一日三餐和简短的午休时间，每天进行着单杠、俯卧撑、翻轮胎、负重跑、拖拉水带等不同程度的训练，每天高强度训练在12个小时以上，训练结束后通常都是筋疲力尽，不少队员手、脚都磨起了水泡，但没有一个人要求退出。集训队员们的训练士气高涨，发扬不怕苦、不怕累的精神，在力争上游的练兵氛围中，队员们纷纷表示，将苦练基本功，努力提高技术水平，在比武中建新功。此次比武竞赛既是业务素质的大比拼，也是作风纪律的大检验。参赛人员要秉承“场上是对手、场下是战友”的理念，赛出成绩和水平，赛出作风和精神，赛出友谊和风格，切实通过竞赛磨砺铁的意志、练就铁的本领、锻造铁的作风、培养铁的纪律。



古语有云：“天将降大任于斯人也，必先苦其心智，劳其筋骨。”全国比武在即，为了展示应急救援大队队员的过硬业务素质，圆满完成大赛任务，集训队全体队员正以“永不放弃、永不言败”的精神，刻苦训练，不断的突破自我、突破极限。

